

SALA DO ARQUIVO

08:30 **WORKSHOP**
NECESSIDADES ENERGÉTICAS EM CRIANÇAS, ADULTOS E IDOSOS
[MODERADORA] Susana Adam, ISCSEM
Necessidades energéticas em crianças
Ana Rito, UAtlântica
Necessidades energéticas em adultos
Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP
Necessidades energéticas em idosos
Cláudia Afonso, FCNAUP

SALA DO INFANTE

WORKSHOP
NUTRITION DAY: APLICABILIDADE DO PROJECTO EM PORTUGAL
[MODERADORA] Sónia Velho, IPOLFG, E.P.E.
Nutrition Day – Princípios para a sua implementação
Paula Alves, IPOPPG, E.P.E.
Experiência da sua aplicação em diferentes contextos:
• **Hospitalar**
Graça Ferro, ULSAM, E.P.E.
• **Lares**
Luís Matos, ULSSG, E.P.E.
• **Cuidados Intensivos**
Sónia Cabral, IPOPPG, E.P.E.

09:30 **CONFERÊNCIA PLENÁRIA**
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO: DO CONHECIMENTO AO COMPORTAMENTO
Mária Augusta Vieira Coelho, FMUP
[MODERADOR] Alejandro Santos, FCNAUP

10:30 Intervalo para Café

11:00 **CONFERÊNCIA PLENÁRIA**
ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS – OS JOVENS PORTUGUESES DE NORTE A SUL
Margarida Gaspar de Matos, FMH-UTL
[MODERADOR] Nelson Tavares, FCTS-ULusófona

SALA DO ARQUIVO

11:30 Sessão de Abertura

12:00 **MESA REDONDA**
ALEGAÇÕES NUTRICIONAIS E DE SAÚDE: SUA SUSTENTAÇÃO CIENTÍFICA
[MODERADORA] Ana Gomes, ESB-UCP
Alegações nutricionais e de saúde para o consumidor
Fernando Amaral, GPP-MAMAOT
Evidência científica como suporte da comunicação
Pedro Neves, Danone

SALA DO INFANTE

MESA REDONDA
CONSUMO SUSTENTÁVEL: ALGUMAS ACÇÕES
[MODERADORA] Sónia Mendes, ITAU
Horta à Porta – um projecto ambiental, agrícola e social
Ana Lopes, Lipor
Aquacultura: opção nutricional sustentável?
Mária Teresa Dinis, CCMAR-UAIG

13:00 Almoço

14:00 Apresentação de Posters

14:30 **MESA REDONDA**
POLEMICAS NA ABORDAGEM NUTRICIONAL DA OBESIDADE E DOENÇAS ASSOCIADAS
[MODERADOR] Pedro Moreira, FCNAUP
Obesidade benigna: mito ou realidade?
Sónia Velho, IPOLFG, E.P.E.
Restrição e distribuição de calorias e macronutrientes: o que diz a evidência actual?
Sílvia Pinhão, FCNAUP
Estratégias para promover a adesão duradoura aos estilos de vida?
Oswaldo Santos, ONOCOP

MESA REDONDA
REDUÇÃO DOS DESPÉRDICIOS ALIMENTARES: EXEMPLOS DE SUCESSO
[MODERADORA] Teresa Amaral, FCNAUP
O exemplo de:
Iva Miranda Pires, FCSH-UNL
Isa Viana, Eurest
Georgina Campos, Nutrir

SALA DO ARQUIVO

16:00 Simpósio Satélite

16:30 Sessão de Boas-vindas Intervalo para Café

17:00 Comunicações Orais

18:30 **MESA REDONDA**
A INOVAÇÃO E QUALIDADE ALIMENTAR
[MODERADOR] Pedro Queiroz, FIPA
A inovação alimentar ao serviço da nutrição e bem-estar
Isabel Braga da Cruz, Portugal Foods
Desenvolvimento de alimentos determinado pelo consumidor
Rui Costa Lima, Sensestest, Lda.
Eficácia das estratégias de comunicação nutricional e de alimentação via recursos electrónicos
Rui Barros, Bionstrument, S.A.

SALA DO INFANTE

Simpósio Satélite

Comunicações Orais

MESA REDONDA
ACTIVIDADE FÍSICA NO ATLETA E NO OBESO
[MODERADOR] Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP
Fitness vs. Fatness
Miguel Camões, IPB
Prescrição de exercício físico
José Soares, FADEUP
Actividade física e apetite
Elisana Carraça, FMH-UTL



24 DE MAIO / QUINTA-FEIRA

SALA DO ARQUIVO

08:30 Comunicações Orais

10:00 **CONFERÊNCIA**
VITAMINA D E PATOLOGIA METABÓLICA
Alejandro Santos, FCNAUP
[MODERADOR] Nuno Borges, FCNAUP

10:30 Intervalo para Café

11:00 **CONFERÊNCIA PLENÁRIA**
ALTERAÇÕES SOCIAIS E ECONÓMICAS – O SEU IMPACTO NO DESENHO DE UM PLANO NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
Pedro Graça, Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável, DGS
[MODERADOR] João Breda, OMS

11:30 Simpósio Satélite

12:00 **MESA REDONDA**
SEGURANÇA ALIMENTAR: VERDADES E MITOS
[MODERADOR] Tim Hogg, ESB-UCP
Congelamento de alimentação nos restaurantes. Sim ou não?
Manuel Abreu Dias, Alicontrol, Tecnologia e Controlo de Alimentos, Lda.
Desinfecção ou higienização de vegetais?
Paula Teixeira, ESB-UCP
Qual a temperatura de confeção segura?
Conceição Hogg, ESB-UCP

SALA DO INFANTE

Comunicações Orais

CONFERÊNCIA
APLICAÇÕES DA NANOTÉCNOLOGIA NO SECTOR AGRO-ALIMENTAR
António Vicente, UM
[MODERADOR] Duarte Torres, FCNAUP

SALA DO ARQUIVO

13:00 Almoço

14:00 Apresentação de Posters

14:30 **MESA REDONDA**
VARIABILIDADE DA REPOSTA FISIOLÓGICA À DIETA
[MODERADOR] Alejandro Santos, FCNAUP
Glicose
Duarte Torres, FCNAUP
Colesterol
Nuno Borges, FCNAUP
Caquexia cardíaca
Carmen Brás Silva, FCNAUP

SALA DO INFANTE

MESA REDONDA
PADRÕES ALIMENTARES E SAÚDE
[MODERADORA] Carla Lopes, FMUP-ISPUP
Padrões alimentares e doenças cardiovasculares
Andreia Oliveira, FMUP-ISPUP
Dieta mediterrânica e asma
Renata Barros, FCNAUP
Padrões alimentares e qualidade do osso
Teresa Monjardino, ISPUP

16:00 Simpósio Satélite

16:30 Intervalo para Café

17:00 **CONFERÊNCIA**
DEFICIÊNCIA DE IODO, UMA REALIDADE?
Mária José Costeira, UM
[MODERADOR] Jorge Prouença, ISCS-N

Simpósio Satélite

CONFERÊNCIA
O CONSUMO DE SAL EM PORTUGAL: A ACTUALIDADE
Luís Martins, UFP
[MODERADOR] Pedro Graça, DGS

SALA DO ARQUIVO

17:30 **WORKSHOP**
PESO E SAÚDE
[MODERADORA] Ana Cristina Santos, FMUP-ISPUP
Peso e saúde em crianças
Bruno Sousa, Serviço de Saúde da RAM, E.P.E.
Peso e saúde em adultos e idosos
Teresa Amaral, FCNAUP

19:00 **CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO**
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO: UMA BASE SUSTENTÁVEL DE SAÚDE
[CONFERENCISTA] A confirmar
[MODERADOR] Nuno Borges, FCNAUP

SIGLAS

CCMAR-UAIG Centro de Ciências do Mar do Algarve da Universidade do Algarve
DGS Direcção-Geral da Saúde
EMAC Escola de Medicinas Alternativas e Complementares do Porto
ESB-UCP Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
FADEUP Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
FCNAUP Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
FCSH-UNL Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa
FCTS-Ulusófona Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade Lusófona
FIPA Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares
FMH-UTL Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa
FMUP Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
GPP-MAMAOT Gabinete de Planeamento e Políticas do Ministério da Agricultura, Mar, Ambiente e Ordenamento do Território
INSA Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

WORKSHOP
DOS FUNDAMENTOS DE NUTRIÇÃO À PRATICABILIDADE DAS BASES DE DADOS DE ALIMENTOS
[MODERADOR] João Breda, OMS
Fundamentos de nutrição
Pedro Moreira, FCNAUP
A Tabela da composição dos alimentos portuguesa e o programa PortFIR
Luísa Oliveira, INSA
Avaliação nutricional dos alimentos tradicionais
Helena Soares da Costa, INSA

IPB Instituto Politécnico de Bragança
IPOFG, E.P.E. Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, E.P.E.
IPOPPG, E.P.E. Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, E.P.E.
ISCSEM Instituto Superior de Ciências de Saúde Egas Moniz
ISCS-N Instituto Superior de Ciências da Saúde - Norte
ISPUP Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
ITAU Instituto Técnico de Alimentação Humana S.A.
OMS Organização Mundial da Saúde
ONOCOP Observatório Nacional do Controlo de Peso e da Obesidade
RAM, E.P.E. Região Autónoma da Madeira E.P.E.
UAtlântica Universidade Atlântica
UFP Universidade Fernando Pessoa
ULSAM, E.P.E. Unidade Local de Saúde do Alentejo, E.P.E.
ULSSG, E.P.E. Unidade Local de Saúde da Guarda, E.P.E.
UM Universidade do Minho

25 DE MAIO / SEXTA-FEIRA